

Projekttag (C) „Teambildung & -festigung“

Die folgenden Inhalte beziehen sich auf eintägige Veranstaltungen. In kleinen – sehr anschaulich gestalteten - theoretischen Teilen erfahren die Teilnehmer wichtige Aspekte zu den

- | | | |
|---------------|----------|---|
| Themen | 1 | Persönlichkeit
Persönlichkeitstypen, Charakter, Kompetenzen, andere Merkmale, Selbsteinschätzung, Umgang mit verschiedensten Persönlichkeiten |
| | 2 | Kommunikation
Kommunikationsregeln/-prozesse, aggressionsfreie Kommunikation |
| | 3 | Team
Merkmale, Teamprozesse, Mobbing, Stress und Konflikte |

- ⇒ alle theoretischen Inhalte werden praxisnah und in kleinen Übungen vermittelt, bei denen der Spaß garantiert nicht zu kurz kommt
- ⇒ jeder Teilnehmer erhält ein Handout, welches wir in den Übungen vervollständigen, so dass jeder sich selbst und andere ein bisschen besser kennen und verstehen gelernt hat

- | | | |
|---------------|----------|--|
| Praxis | 4 | Outdoor-Übungen
z.B. Traffic Jam, Zauberstab, Magisches Quadrat u.a. |
|---------------|----------|--|

- ⇒ Bei den verschiedensten Übungen und Spielen testen wir nicht nur Teamstärke, sondern achten auf gegenseitige Unterstützung, den Respekt auch gegenüber schwächeren Teammitgliedern und das zielorientierte Verhalten.
- ⇒ Alle praktischen Übungen werden vor- und nachbesprochen. Hierbei finden gruppenspezifische Aspekte besondere Beachtung, ebenso wie Rolleneinnahmen und Kommunikationsmuster. Im direkten Feedback lassen sich effizient und für jeden nachvollziehbar die (Aus-)Wirkungen der eigenen Verhaltensweisen veranschaulichen.

- | | | |
|--|------------|---|
| | 5 | Gemeinsam genießen |
| | Variante A | Kleiner Imbiss mit belegten Brötchen, verschiedenen Snacks und Getränken
+ pro Person 2,50 € |
| | Variante B | Mittagessen (Catering, 3-5 Gerichte zur Auswahl)
+ pro Person je nach Gericht 3,50 - 5,00 € |

Zum Abschluss erhält jedes Teammitglied ein persönliches Teilnahmezertifikat!

Gegen Aufpreis: teambildende Kahnfahrten der sehr besonderen Art (das einzige normale daran ist der Kahn...), geführte Segway-Touren und vieles mehr. Wir empfehlen Ihnen zwei- und mehrtägige Projekte. Gern auch auf dem AWO-Gut Kemnitz. Fragen Sie nach unseren besonderen Angeboten!