

Projekttag (D)

„Kommunikation & soziale Kompetenz“

Die Kommunikationsprozesse sind vielschichtig und unser wichtigstes Arbeitsinstrument. In der Kommunikation erhalten wir alle Informationen, welche uns zu der Persönlichkeit werden lassen, die wir letztendlich sind. Ebenso organisiert unsere Kommunikationsfähigkeit die Reaktionen des Umfeldes auf die uns, entscheidet mit über Respekt und Wertschätzung und letztendlich unseren persönlichen Erfolg. Die Rhetorik lehrt uns, eben diese Wirkungsweisen der Kommunikation bestmöglich zu gebrauchen.

Wir kommunizieren einen Tag lang intensiv...

In kleinen – sehr anschaulich gestalteten - theoretischen Teilen sprechen wir über die

Themen

Kleine Vorstellungsrunde

oder er/sie kam, sprach und siegte?

1 Einmaleins der Kommunikation

Funktion der Kommunikation, Sprechen und Sprache, Aktives und selektives Zuhören, Körpersprachliche Signale: Mimik, Gestik, Körperhaltung etc.

⇒ die Praxis praktisch im Spiegel... Übungen zum Lernen und – zum Lachen

2 Theorien, die *praktisch* wirken

Sender-Empfänger-Modell (Stuart Hall), Situations-Modell (Schulz von Thun), Teufelskreismodell & Inneres Team (Schulz v. Thun),

⇒ Rollenspiele für eine zielgerichtete und aggressionsfreie Kommunikation, Missverständnisse werden garantiert ...

3 „Wundermittel“ Soziale Kompetenz

Was ist soziale Kompetenz? Notweniges Übel oder Wundermittel? Sozial in unsozialen Zeiten? Selbstwert & soziale Kompetenz – wie passt das zusammen?

Praxis

4 Teamaufgabe – eine echte Herausforderung

Je nach Wetterlage In- oder Outdoor. Das Team erhält eine spannende Aufgabe, die es gemeinsam zu lösen gilt.

Empfehlenswert ist an dieser Stelle unsere „Kahnfahrt“ der besonderen Art gegen einen kleinen Aufpreis, denn das einzige normale an dieser Kahnfahrt ist der Kahn. Lassen Sie sich überraschen, genießen Sie den Spreewald und erproben Sie die Theorie, wie es praktischer kaum geht.

⇒ Gruppendynamische Prozesse werden im Feedback ebenso thematisiert wie Rolleneinnahmen und Kommunikationsverhalten. An konkreten Beispielen werden die Wirkungsweisen der sozialen Kompetenz erörtert und kleine Tipps und Tricks für mehr Erfolg und Sicherheit gegeben.

Zum Abschluss erhält jedes Teammitglied ein persönliches Teilnahmezertifikat!